

Workshop Solliciteren

De do's en dont's

Door Shivan Hassan & Jeroen Wessels

Programma (zaterdag 8 februari 2020 van 13:50 – 14:40)

- Voorstellen Shivan & Jeroen
- Rondvraag: Wat is je naam en waar wil jij graag een antwoord op hebben zodat deze workshop waardevol voor voor jou is?
- Solliciteren: Vaak spannend, wat vertel je wel en wat vertel je niet. Wat wil een werkgever allemaal van je weten? Hoe vind je vacatures? Kop-romp-start. Doel: informerend en inspirerend!

Tips om jezelf te presenteren:

Vooraf:

- Jouw CV
- Maak een video CV & motivatie
- Netwerken (via social media een linkedIn account maken en connecties linken, via je familie en netwerk, via de stichting het vlinderkind)
- Geschikte organisaties zoeken (diversiteitsbeleid, grote organisaties, overheid en semi-overheid) en geschikte en realistische vacatures zoeken die aansluiten bij jouw fysieke toestand.

Tijdens het gesprek:

- Opbouw van het gesprek: Kop-Romp-Staart → Hoe en wanneer bespreek je jouw ziekte en eventuele beperkingen?
- Wees open en eerlijk over alles wat invloed heeft op jouw functioneren!
- Draai het om: Van DIP (Denken in Problemen) naar DIM (Denken in Mogelijkheden)

Voorbeeld Hulpzinnen van DIP naar DIM:

DIP: Ik kan niet langer dan twee uur zitten

DIM: Ik kan goed twee uur achter elkaar zitten en na een kleine pauze kan ik weer verder gaan.

DIP: Ik kan niet goed lopen door de blaren op mijn voeten

DIM: Dankzij mijn aangepaste schoenen loop ik nu stukken beter

DIP: Ik kan geen trappen lopen en uw afdeling zit op de derde verdieping

DIM: Indien u een lift heeft kan ik ook op hogere verdiepingen mijn werk goed uitvoeren!

Communicatie:





- Toon 38%
- Houding 55%
- Inhoud 7%

Hoe u uzelf presenteert is dus van invloed op uw boodschap!

Het UWV kan jou helpen met:

- Vrijwilligerswerk zoeken
- Dagactiviteiten zoeken
- Betaald werk zoeken
- Financiële voordelen uitleggen aan de werkgever zoals aanvulling loon en vergoeding van extra kosten bij aanpassingen (voorzieningen).

Kijk op [uwv.nl](https://www.uwv.nl)

08:37  uww.nl   

+ Loonkostenvoordeel (LKV)

- Een uitkering bij ziekte (no-riskpolis)

Als u ziek wordt, moet uw werkgever uw loon doorbetalen. Als u Wajong heeft, krijgt uw werkgever voor het loon dat hij aan u doorbetaalt een vergoeding via de Ziektewet-uitkering. Dit heet de [no-riskpolis](#).

- UWV vult uw loon aan

Kunt u minder werk aan dan andere medewerkers? Dan is het mogelijk dat uw werkgever tijdelijk minder loon betaalt. Dit heet [loondispensatie](#). In deze situatie betalen wij u dan een aanvullende Wajong-uitkering. De hoogte van deze uitkering hangt af van uw persoonlijke situatie. Zoals de mate waarin u arbeidsongeschikt bent en hoeveel werk u aankunt in een bepaalde tijd.

- Vergoeding van extra kosten

Heeft u aanpassingen op uw werkplek nodig om uw werk goed te kunnen doen? Bijvoorbeeld een aangepast bureau of een aangepaste machine? Uw werkgever kan daarvoor een [vergoeding](#) krijgen. Sommige [voorzieningen](#) of hulpmid [mening](#) t u

